



Il gruppo di cicloescursionismo del CAI di Parma
organizza il

I Raduno di cicloescursionismo CAI Emilia-Romagna

in occasione della festa regionale del CAI E/R



Club Alpino Italiano

Sezione di Parma

CENTO LAGHI TRAIL

Raduno di cicloescursionismo in **MTB** con
accompagnatori

Domenica 2 OTTOBRE 2011

LAG DEI Corniglio (PR)

Partecipazione aperta a tutti - anche non soci CAI (*) -

Ritrovo ore 9.00

Partenza ore 9.30

Percorso corto (difficoltà MC/MC scala CAI) : **km 23, disl+ m. 820 ca**

Percorso lungo (difficoltà MC/BC scala CAI): **km 28, disl+ m. 1100 ca**

(il percorso difficile comporta due tratti non ciclabili per complessivi 100 metri di dislivello)

Rinfresco offerto dalla sezione di Parma al Rifugio Mariotti al Lago Santo
insieme a tutte le sezioni E/R.

Per chi opta per il percorso corto è possibile salire al Mariotti in seggiovia (a pagamento, anche con la mtb al seguito) oppure in 45' di cammino.

- Il raduno si svolgerà in puro stile cicloescursionistico, guidati dagli accompagnatori CAI per tutta la durata dell'escursione, con soste nei punti notevoli. Il percorso pertanto NON E' SEGNALATO

- Obbligo del casco e mtb in buone condizioni. Rispettate il codice della strada. Dare sempre la precedenza agli escursionisti a piedi. Per tutto il resto vige il regolamento del gruppo cicloescursionismo consultabile sul sito www.caiparma.it

- Descrizione del percorso, altimetrie e tracce gps disponibili sul sito www.bikemonkey.it

(*) I non soci CAI dovranno comunicare la propria iscrizione entro **venerdì 30/9 alle ore 19** per attivare l'assicurazione infortuni (4 euro da pagare alla partenza) inviando i propri dati (Nome, Cognome e Data di nascita) mountainbike.caiparma@gmail.com.

Per informazioni: Piergiorgio 335.5334854 oppure mountainbike.caiparma@gmail.com